

NO TODOS  
LOS QUE  
SE EXTRAVÍAN  
ESTÁN  
PERDIDOS

PURO YOGA

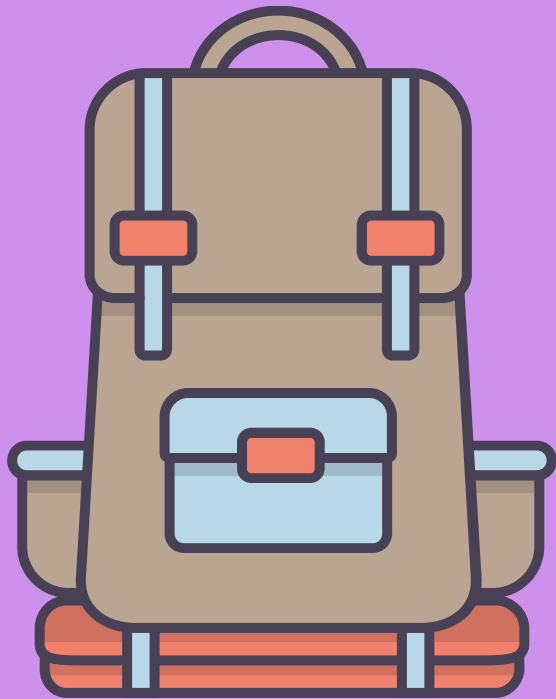
Juan Gabriel los llevará  
desde el caos a la dicha,  
desde Delhi hacia el cielo  
claro y fresco a través  
de la mística tierra  
de la India, con  
lugares vírgenes  
aun por conocer.

DEL 09 AL 23 DE  
ABRIL , 2017



PURO YOGA RETREAT 2014

LA PRIMERA PARADA SERÁ EN  
LA CIUDAD QUE BRILLA, RISHIKESH; DESTINO  
DE PEREGRINACIÓN DIVINA,  
EL RÍO SAGRADO GANGES.



A CONTINUACIÓN,  
NOS ADENTRAREMOS  
A LAS MONTAÑAS DONDE PASAREMOS  
UNOS DÍAS EN EL "VALLE DE LOS DIOSES."  
AQUÍ FORMAREMOS PARTE DE LA  
PEREGRINACIÓN EN LA INDIA EN UN LUGAR  
POCO CONOCIDO Y DONDE LOS TURISTAS  
SE DESLUMBRAN CON LA BELLAZA INMENSA  
DE NUESTRA TIERRA, ESTE LUGAR ES  
DONDE COMENZAREMOS LA AVENTURA  
DE ESCALAR EL HIMALAYA.

REJUVENECER EL CUERPO - MENTE  
CADA DÍA CON UNA SESIÓN  
DE PRANA VINYASA YOGA  
TEMPRANO POR LA MAÑANA  
Y POR LA NOCHE, VAMOS A LA  
AVENTURA! DEJA QUE  
TU ESPIRITU SEA LIBRE!



## ITENERARIO Y VALOR

1 DÍA (ABRIL 09º) RECOGIDA EN EL AEROPUERTO DE DELHI (DÍA LIBRE), LA OPCIÓN DE MASAJES, O VISITAR MERCADO LOCAL, YOGA A LA PUESTA DEL SOL EN LA PISCINA, CENA Y DESCANSO.

2 DÍA (10 DE ABRIL) YOGA EN LA MADRUGADA, DESAYUNO EN EL HOTEL, DÍA LIBRE, PUEDES VISITAR DELHI, YOGA EN LA NOCHE EN LA PISCINA / O PRONTA VISITA A TAJ MAHAL SI HAY MÁS DE 5 ESTUDIANTES ESTÁN A LA ALTURA.

3 DÍA (11 DE ABRIL) YOGA, DESAYUNO, VISITA, A RISHIKESH EN BUS PRIVADO DE LUJO - 5 A 6 HORAS. LLEGADA Y TIEMPO LIBRE, YOGA FLUJO LENTO EN LA NOCHE (UBICACIÓN ESPECIAL). CENA Y EXPLORAR POR SU CUENTA.

4 DÍA (12 DE ABRIL) YOGA EN RISHIKESH, DESAYUNO, OFRENDAS SAGRADAS DEL GANGE LA MEDITACIÓN EN EL LADO DEL AGUA, LA CENA POR SU CUENTA, EXPLORA.

5 DÍA (13 DE ABRIL) YOGA, DESAYUNO, TIEMPO LIBRE EXPLORAR POR SU CUENTA, EL TIEMPO LIBRE.

6 DÍA (14 DE ABRIL) MEDITACIÓN Y EL YOGA TEMPRANO EN LA MAÑANA, EMPACAR Y A MANALI 12 A 13 HORAS EN COCHE (VALLE) Y LAS MONTAÑAS LA CENA Y DESCANSAR UN POCO.

7 DÍA (15 DE ABRIL) MANALI, YOGA MAÑANA CON JUAN GABRIEL Y GURUJI, DESAYUNO, VISITA A LA CASCADA SAGRADA (YOGUINI), EL DÍA DE PEREGRINO. CENA

TODOS LOS DÍAS PRANA YOGA VINYASA DURANTE TODO EL RETIRO ( 14 DÍAS )

MEDITACIÓN EN CASCADAS SAGRADAS, GANGA Y RÍOS  
VISITA GUIADA A LUGARES DE INTERÉS EN DELHI,  
RISHIKESH Y MANALI .  
ESCALA EL HIMALAYA

PEREGRINO: CAMINA EN CAMPOS ABIERTOS, RÍOS  
Y NATURALEZA

DESAYUNO SALUDABLE TODOS LOS DÍAS Y CENA  
VEGETARIANA EN EL HOTEL O CASA DE FAMILIA  
POOJA CEREMONIA EN LA CIMA DEL MUNDO!

TEMPLOS Y OTROS MONUMENTOS SAGRADOS IMPRESIONANTES  
EXPERIENCIA QUE CAMBIARA TU VIDA

Early birds (reserve your spot before October 31st)

Regular rate - shared room

Regular rate - single room

Deposit (not refunded) to reserve your spot

1740 €

1890 €

+500 €

500 €





8 DÍA (16 DE ABRIL) YOGA,  
DESAYUNO , TIEMPO LIBRE, VISITA TERMAS  
EN EL ANTIGUO PUEBLO DE MANALI. CENA

9 DÍA (17 DE ABRIL) YOGA , DESAYUNO , VISITA  
AL TEMPLO O PUEBLO AL MEDIODÍA (DÍA LIBRE),  
KIRTAN POR LA NOCHE, CENA.

10 DÍA (18 DE ABRIL) TEMPRANO POR LA MAÑANA,  
YOGA, DÍA PEREGRINO QUE SE INICIA EL TREKKING  
HASTA EL CAMPAMENTO. DÍA LIBRE , MEDITACIÓN.

11 DÍA (19 DE ABRIL) YOGA POR LA MAÑANA TEMPRANO,  
DEJE CRECER EL SOL ! DESAYUNO, CAMINAR Y  
EXPLORAR , LA MEDITACIÓN POR EL FUEGO .

12 DÍA (20 DE ABRIL) YOGA POR LA MAÑANA TEMPRANO , VAMOS A IR MÁS Y MÁS ARRIBA!  
TODOS LOS DÍAS DE TREKKING. FOGATA Y A RELAJARSE!

13 DÍA (21 DE ABRIL ) POOJA , DÍA LIBRE , DISFRUTAR DE LA NATURALEZA , RÍO,  
TIEMPO EN SOLITARIO O EN GRUPO .. USTED ES LIBRE HASTA LAS 4 PM , QUE DESCENDEN A  
MANALI. LA CENA Y DESCANSAR UN POCO .

## INCLUYE

HOTEL EN DELHI Y RISHIKESH DESAYUNO INCLUIDO  
HOTEL EN MANALI INCLUIDO DESAYUNO Y CENA  
TRANSPORTE PRIVADO EN NUEVA DELHI PARA SIGHTSEEN  
TRANSPORTE PRIVADO DE DELHI A .PROTECT Y DE RISHIKESH A MANALI  
PENSIÓN COMPLETA MIENTRAS SENDERISMO  
HABITACIÓN TWIN COMPARTIDA H Y TIENDA DE CAMPAÑA COMPARTIDA EN SENDERISMO  
SACO DE DORMIR PARA EL SENDERISMO  
KIRTAN Y MAESTRO DE LA TABLA (MÚSICA EN VIVO)  
LA CLASE DE MASAJE ( AUTO MASAJE)  
GURU DE MANALI A MANALI INCLUIDO PUJA, (CEREMONIA)  
GUÍA PARA TODA LA VISITA Y TREKKING  
LA PRÁCTICA DEL YOGA PRANA VINYASA DIARIA  
YOGA SHALA (SALA SAGRADA) DURANTE TODO EL RETIRO  
DIARIO: AGUA MINERAL, TULSI O TÉ REGULAR EN TODO MOMENTO  
MASAJE AYURVÉDICO (EARY BIRDS)  
TODAS LAS COMIDAS VEGETARIANAS  
RECOGIDA / ENTREGA DESDE / HASTA EL AEROPUERTO  
CLASE DE COCINA Y LA PARTICIPACIÓN EN LA COCINA  
ACEITES ESENCIALES NATURALES

14 DÍAS (22 ABRIL ) YOGA , EL DESAYUNO Y EL TIEMPO  
LIBRE , EL ALMUERZO DE DESPEDIDA Y CIERRE,  
CELEBRACIONES Y ADIÓS A LAS MONTAÑAS!  
NOS VAMOS A LAS 17:00 A DELHI POR LA NOCHE EN  
BUS CÓMODO.

15 DÍA (23 DE ABRIL) LLEGADA A DELHI A LAS 7 DE  
LA MAÑANA, RELAJARSE EN LA PISCINA,  
DISFRUTAR DE UN MASAJE, TENEMOS LAS  
HABITACIONES HASTA EL MEDIODÍA.

## NAMASTÉ

[INFO@PUROYOGA.BE](mailto:INFO@PUROYOGA.BE)