

NO TODOS
LOS QUE
SE EXTRAVIAN
ESTÁN
PERDIDOS

PURO YOGA

DEL 09 AL 23 DE
ABRIL , 2017

Juan Gabriel los llevará
desde el caos a la dicha,
desde Delhi hacia el cielo
claro y fresco a través
de la mística tierra
de la India, con
lugares vírgenes
aun por conocer.



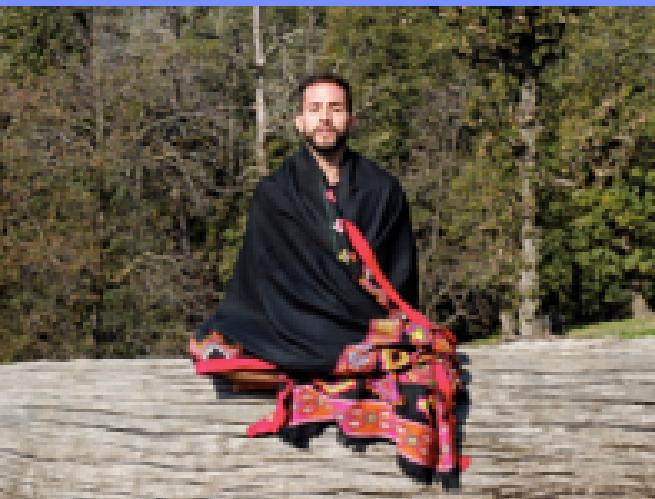
Puro Yoga Retreat 2014

LA PRIMERA PARADA SERÁ EN
LA CIUDAD QUE BRILLA, RISHIKESH; DESTINO
DE PEREGRINACIÓN DIVINA,
EL RÍO SAGRADO GANGES.



A CONTINUACIÓN,
NOS ADENTRAREMOS
A LAS MONTAÑAS DONDE PASAREMOS
UNOS DÍAS EN EL "VALLE DE LOS DIOSES."
AQUÍ FORMAREMOS PARTE DE LA
PEREGRINACIÓN EN LA INDIA EN UN LUGAR
POCO CONOCIDO Y DONDE LOS TURISTAS
SE DESLUMBRAN CON LA BELLAZA INMENSA
DE NUESTRA TIERRA, ESTE LUGAR ES
DONDE COMENZAREMOS LA AVENTURA
DE ESCALAR EL HIMALAYA.

REJUVENECER EL CUERPO - MENTE
CADA DÍA CON UNA SESIÓN
DE PRANA VINYASA YOGA
TEMPRANO POR LA MAÑANA
Y POR LA NOCHE, VAMOS A LA
AVVENTURA! DEJA QUE
TU ESPIRITU SEA LIBRE!



1 DÍA (ABRIL 09º) RECOGIDA EN EL AEROPUERTO DE DELHI (DÍA LIBRE), LA OPCIÓN DE MASAJES, O VISITAR MERCADO LOCAL, YOGA A LA PUESTA DEL SOL EN LA PISCINA, CENA Y DESCANSO.

2 DÍA (10 DE ABRIL) YOGA EN LA MADRUGADA, DESAYUNO EN EL HOTEL, DÍA LIBRE, PUEDES VISITAR DELHI, YOGA EN LA NOCHE EN LA PISCINA / O PRONTA VISITA A TAJ MAHAL SI HAY MÁS DE 5 ESTUDIANTES ESTÁN A LA ALTURA.

3 DÍA (11 DE ABRIL) YOGA, DESAYUNO, VISITA, A RISHIKESH EN BUS PRIVADO DE LUJO - 5 A 6 HORAS. LLEGADA Y TIEMPO LIBRE, YOGA FLUJO LENTO EN LA NOCHE (UBICACIÓN ESPECIAL). CENA Y EXPLORAR POR SU CUENTA.

4 DÍA (12 DE ABRIL) YOGA EN RISHIKESH, DESAYUNO, OFRENDA SAGRADA DEL GANGE LA MEDITACIÓN EN EL LADO DEL AGUA, LA CENA POR SU CUENTA, EXPLORA.

5 DÍA (13 DE ABRIL) YOGA, DESAYUNO, TIEMPO LIBRE EXPLORAR POR SU CUENTA, EL TIEMPO LIBRE.

6 DÍA (14 DE ABRIL) MEDITACIÓN Y EL YOGA TEMPRANO EN LA MAÑANA, EMPACAR Y A MANALI 12 A 13 HORAS EN COCHE (VALLE) Y LAS MONTAÑAS LA CENA Y DESCANSAR UN POCO.

7 DÍA (15 DE ABRIL) MANALI, YOGA MAÑANA CON JUAN GABRIEL Y GURUJI, DESAYUNO, VISITA A LA CASCADA SAGRADA (YOGUINI), EL DÍA DE PEREGRINO. CENA

ITINERARIO Y VALOR

TODOS LOS DÍAS PRANA YOGA VINYASA DURANTE TODO EL RETIRO (14 DÍAS)

MEDITACIÓN EN CASCADAS SAGRADAS, GANGA Y RÍOS
VISITA GUIADA A LUGARES DE INTERÉS EN DELHI,
RISHIKESH Y MANALI .

ESCALA EL HIMALAYA

PEREGRINO: CAMINA EN CAMPOS ABIERTOS, RÍOS
Y NATURALEZA

DESAYUNO SALUDABLE TODOS LOS DÍAS Y CENA
VEGETARIANA EN EL HOTEL O CASA DE FAMILIA
POOJA CEREMONIA EN LA CIMA DEL MUNDO!

TEMPLOS Y OTROS MONUMENTOS SAGRADOS IMPRESIONANTES
EXPERIENCIA QUE CAMBIARA TU VIDA

Early birds (reserve your spot before October 31st)

Regular rate - shared room

Regular rate - single room

Deposit (not refunded) to reserve your spot

1740 €

1890 €

+500 €

500 €



12 DÍA (20 DE ABRIL) YOGA POR LA MAÑANA TEMPRANO , VAMOS A IR MÁS Y MÁS ARRIBA! TODOS LOS DÍAS DE TREKKING. FOGATA Y A RELAJARSE!

13 DÍA (21 DE ABRIL) POOJA , DÍA LIBRE , DISFRUTAR DE LA NATURALEZA , RÍO, TIEMPO EN SOLITARIO O EN GRUPO .. USTED ES LIBRE HASTA LAS 4 PM , QUE DESCIENDEN A MANALI. LA CENA Y DESCANSAR UN POCO .

8 DÍA (16 DE ABRIL) YOGA, DESAYUNO , TIEMPO LIBRE, VISITA TERMAS EN EL ANTIGUO PUEBLO DE MANALI. CENA

9 DÍA (17 DE ABRIL) YOGA , DESAYUNO , VISITA AL TEMPLO O PUEBLO AL MEDIODÍA (DÍA LIBRE), KIRTAN POR LA NOCHE, CENA.

10 DÍA (18 DE ABRIL) TEMPRANO POR LA MAÑANA, YOGA, DÍA PEREGRINO QUE SE INICIA EL TREKKING HASTA EL CAMPAMENTO. DÍA LIBRE , MEDITACIÓN.

11 DÍA (19 DE ABRIL) YOGA POR LA MAÑANA TEMPRANO, DEJE CRECER EL SOL ! DESAYUNO, CAMINAR Y EXPLORAR , LA MEDITACIÓN POR EL FUEGO .

INCLUYE

HOTEL EN DELHI Y RISHIKESH DESAYUNO INCLUIDO

HOTEL EN MANALI INCLUIDO DESAYUNO Y CENA

TRANSPORTE PRIVADO EN NUEVA DELHI PARA SIGHTSEEN

TRANSPORTE PRIVADO DE DELHI A PROTECT Y DE RISHIKESH A MANALI

PENSIÓN COMPLETA MIENTRAS SENDERISMO

HABITACIÓN TWIN COMPARTIDA H Y TIENDA DE CAMPAÑA COMPARTIDA EN SENDERISMO

SACO DE DORMIR PARA EL SENDERISMO

KIRTAN Y MAESTRO DE LA TABLA (MÚSICA EN VIVO)

LA CLASE DE MASAJE (AUTO MASAJE)

GURU DE MANALI A MANALI INCLUIDO PUJA, (CEREMONIA)

GUÍA PARA TODA LA VISITA Y TREKKING

LA PRÁCTICA DEL YOGA PRANA VINYASA DIARIA

YOGA SHALA (SALA SAGRADA) DURANTE TODO EL RETIRO

DIARIO: AGUA MINERAL, TULSI O TÉ REGULAR EN TODO MOMENTO

MASAJE AYURVÉDICO (EARLY BIRDS)

TODAS LAS COMIDAS VEGETARIANAS

RECOGIDA / ENTREGA DESDE / HASTA EL AEROPUERTO

CLASE DE COCINA Y LA PARTICIPACIÓN EN LA COCINA

ACEITES ESENCIALES NATURALES

14 DÍAS (22 ABRIL) YOGA , EL DESAYUNO Y EL TIEMPO LIBRE , EL ALMUERZO DE DESPEDIDA Y CIERRE, CELEBRACIONES Y ADIÓS A LAS MONTAÑAS! NOS VAMOS A LAS 17:00 A DELHI POR LA NOCHE EN BUS CÓMODO.

15 DÍA (23 DE ABRIL) LLEGADA A DELHI A LAS 7 DE LA MAÑANA, RELAJARSE EN LA PISCINA, DISFRUTAR DE UN MASAJE, TENEMOS LAS HABITACIONES HASTA EL MEDIODÍA.

NAMASTÉ

INFO@PUROYOGA.BE